

**План мероприятий
по организации здорового питания.**

Цель: формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и повышение показателя охвата горячим питанием до 95%.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников до 95%;

№	Направление/мероприятие	Ответственные	Сроки выполнения
1.	Работа с обучающимися		
1.1.	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», - оформление стенда по пропаганде здорового питания «Что нужно есть»	Щепина Е.В. Ответственная по питанию	Октябрь
1.2.	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-4 классы)	Игнтьева Е.И	в течение 2022/2023 учебного года
1.3.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы;	Кададинская А.А. Зам.директора по ВР	Ноябрь Декабрь Декабрь
1.4.	Организация лектория: «Анализ «модных» диет», «Здоровое питание», «Питание и алкоголь», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	Кададинская А.А. Зам.директора по ВР	в течение 2022/2023 учебного года
1.5.	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	Щепина Е.В. Ответственная по питанию	Октябрь Март
1.6	Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи	Классные руководители, медсестра	Ноябрь Январь

	- «Хлеб – всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика		Март Май
1.7	Проведение витаминной ярмарки	Вожатая	Март
1.8	Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище»	Вожатая	Январь
2.	<i>Работа с родителями</i>		
2.1.	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание» (1-11 классы)	Классные руководители	Декабрь
2.2.	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Григорьева И.К. Педагог- психолог	Декабрь
2.3.	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми»	Классные руководители	Декабрь
2.4.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	Вожатая	Февраль
2.5.	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных здоровому питанию, пользе молока	Кададинская А.А. Зам.директора по ВР	В течении 2022-2023уч.года
3.	<i>Работа с педагогами</i>		
3.1.	Проведение совещаний «О порядке и состоянии организации питания школьников в 2022-2023 учебном году»	Шелепова М.Л. Директор школы	в течение 2022/2023 учебного года
4.	<i>Работа администрации школы</i>		
4.1.	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	Шелепова М.Л. Щепина Е.В. Кузовчикова И.П.- председатель род.комитета	в течение года в
4.2.	Консультирование учащихся и их родителей, общественности по вопросам питания	Шелепова М.Л. Директор школы	в течение 2022/2023 учебного года

Директор школы



М.Л. Шелепова