

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Уникальный номер записи в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.21ПК 72 от 20.05.2016г

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 77-29-23; факс: 77-56-08, E-Mail: 56.fguz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель руководителя ОИ
технический директор ОИ
А.Н. Иванов
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2024-0253

«30» августа 2024 г.

1. **Объект экспертизы:** примерное 10-ти дневное меню для питания обучающихся в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ

2. **Заявитель, юридический адрес:**

ИП Ковалев И.Н., 462408, Оренбургская область, г.Орск, ул. Новостроечная, 30

3. **Фактический адрес:** 462408, Оренбургская область, г.Орск, пер. Заводской, 7

4. **Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявка № 0253 от 29.08.2024 г.

5. **Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6. **Представлены следующие документы:**

- примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ;

- копия свидетельства о внесении в ЕГРИП.

7. **Результаты экспертизы:**

Представлено фактическое меню для питания обучающихся 7-11 лет для питания обучающихся, кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак + обед).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на завтрак белка приходится 18,47 гр (24 % от суточной потребности), жира-17,83 гр (23 % от суточной потребности), углеводов 79,88 гр (24 % от суточной потребности), калорийность 539,1 ккал (23 % от суточной потребности), при норме белков 15,4 гр, жиров- 15,8 гр, углеводов 67 гр, калорийности 470 ккал.

подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.06.01 – 08.2024 – 0253

стр. 1 из 4

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 23 %, при норме на завтрак 20-25%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 24 % (норма 20-25%), на завтрак жиров 23 % (норма 20-25%), на завтрак углеводов 24 % (норма 20-25%), что соответствует Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд соответствуют требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак для детей 7-11 лет соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Обед включает в себя горячие блюда (первые блюда), закуски (овощные салаты, овощи свежие), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на обед белка приходится 26,58 гр (34,5 % от суточной потребности), жира-26,58 гр (34 % от суточной потребности), углеводов 108,79 гр (32 % от суточной потребности), калорийность 771,78 ккал (32,8 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на обед 32,8 %, при норме на обед 30-35%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка- 34,5 % (норма 30-35%), на обед жиров 34 % (норма 30-35%), на обед углеводов 32 % (норма 30-35%), что соответствует Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд соответствуют требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на обед для детей 7-11 лет соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представлено фактическое меню для детей обучающихся с 12 и старше, кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак + обед).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на завтрак белка приходится 21,65 гр (24 % от суточной потребности), жира-20,15 гр (22 % от суточной потребности), углеводов 87,68 гр (23 % от суточной потребности), калорийность 619,66 ккал (23 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 23 %, при норме на завтрак 20-25%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 24 % (норма 20-25%), на завтрак жиров 22 % (норма 20-25%), на завтрак углеводов 23 % (норма 20-25%), что соответствует Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак для питания детей с 12 лет и старше соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Обед включает в себя горячие блюда (первые блюда), закуски (овощные салаты, овощи свежие), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: на обед белка приходится 29,13 гр (32 % от суточной потребности), жира-30,52 гр (33 % от суточной потребности), углеводов 119,02 гр (31 % от суточной потребности), калорийность 833,20 ккал (30,5 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет: на обед 30,5 %, при норме на обед 30-35%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка- 32 % (норма 30-35%), на обед жиров 33 % (норма 30-35%), на обед углеводов 31 % (норма 30-35%), что **соответствует** Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на обед для питания детей с 7-11 лет соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представлено фактическое меню для питания детей с ОВЗ, кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак + обед).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Завтрак включает в себя горячие блюда (каши из разных круп), закуски (овощные салаты, овощи свежие, запеканки из творога), вторые блюда (мясное, рыбное с гарниром), горячие напитки, выпечки, фрукты.

Энергетическая ценность завтрака и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет белка приходится 25,08 гр (28 % от суточной потребности), жира-27,93 гр (30 % от суточной потребности), углеводов 90,57 гр (27 % от суточной потребности), калорийность 614,15 ккал (26 % от суточной потребности).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню период в среднем за 10 дней составляет 26 %, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет белка- 28 %, жиров 30 %, на завтрак углеводов 24 %, что **соответствует** Приложению 10, Таблицы № 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса блюд **соответствуют** требованиям Приложению № 9 Таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд для питания детей с ОВЗ соответствует Приложению 9 Таблице 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Примерное 10-ти дневное меню для питания обучающихся 7-11 лет и 12 лет и старше и детей с ОВЗ

СООТВЕТСТВУЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Приложению 9, таблице 1, Приложению 10, таблицы № 1 № 3

Экспертизу провел:
Врач по общей гигиене



Р.С.Тагирова

