

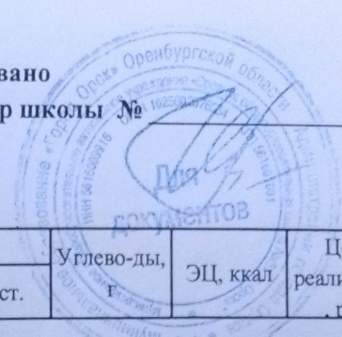
КШН ИП Ковалев И.Н.

Ковалев  
Игорь

10 февраля 2025 года

# МЕНЮ НА 10.2.2025г.

Согласовано  
Директор школы №

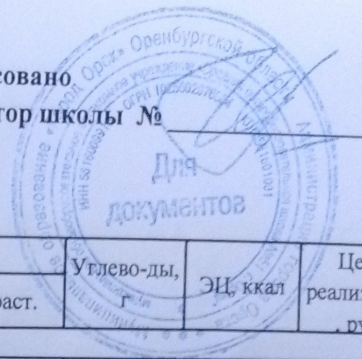


№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,70
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>23,35</b>	<b>10,78</b>	<b>19,53</b>	<b>2,40</b>	<b>87,91</b>	<b>606,87</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,91</b>	<b>10,78</b>	<b>13,18</b>	<b>2,65</b>	<b>75,20</b>	<b>499,70</b>	<b>60,10</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,49</b>	<b>0,00</b>	<b>6,80</b>	<b>0,00</b>	<b>39,08</b>	<b>222,04</b>	<b>21,72</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	27,31
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
16/1	Вафли в ассортименте	50	16,00	0,00	15,00	0,00	30,50	314,90	11,43
2	Хлеб пшеничный	43,2	2,86	0,00	0,28	0,28	20,26	96,73	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>28,18</b>	<b>5,38</b>	<b>24,87</b>	<b>0,72</b>	<b>95,01</b>	<b>709,50</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,20
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	2,22
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>22,87</b>	<b>10,78</b>	<b>13,66</b>	<b>2,93</b>	<b>97,97</b>	<b>590,92</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,38
358	Суп картофельный спельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,47
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	58,55
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,26
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>33,82</b>	<b>13,29</b>	<b>24,97</b>	<b>11,72</b>	<b>114,44</b>	<b>806,06</b>	<b>127,60</b>



КШП ИП Ковалев И.Н.  
Ковалев  
Игорь  
11 февраля 2025 г.

Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 11.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,48
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,27
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	20,3	1,34	0,00	0,13	0,13	9,52	45,45	1,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>11,50</b>	<b>3,25</b>	<b>11,78</b>	<b>3,08</b>	<b>89,51</b>	<b>501,42</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,82
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	43,74
2	Хлеб пшеничный	21,6	1,43	0,00	0,14	0,14	10,13	48,36	1,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>34,89</b>	<b>10,28</b>	<b>22,64</b>	<b>7,65</b>	<b>82,73</b>	<b>655,85</b>	<b>67,00</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,25</b>	<b>0,00</b>	<b>48,11</b>	<b>248,05</b>	<b>14,82</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,37
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>19,08</b>	<b>7,91</b>	<b>16,64</b>	<b>1,62</b>	<b>86,99</b>	<b>570,76</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,18
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,82
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,60
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,76
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>40,19</b>	<b>11,42</b>	<b>37,29</b>	<b>14,46</b>	<b>119,03</b>	<b>947,39</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	14,67
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	56,47
2	Хлеб пшеничный	46,2	3,05	0,00	0,30	0,30	21,67	103,44	2,93
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,48
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>19,19</b>	<b>0,05</b>	<b>34,74</b>	<b>5,16</b>	<b>95,32</b>	<b>752,13</b>	<b>127,60</b>

Согласовано  
Директор школы №

## МЕНЮ НА 12.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,88
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	22,02
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,24
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>16,44</b>	<b>10,21</b>	<b>17,25</b>	<b>7,43</b>	<b>54,36</b>	<b>433,78</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,88
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	22,02
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,24
3	Хлеб ржаной	23,7	1,56	0,00	0,28	0,28	9,88	45,83	1,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>16,69</b>	<b>10,21</b>	<b>17,40</b>	<b>7,58</b>	<b>54,86</b>	<b>434,83</b>	<b>71,76</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
16/1	Вафли в ассортименте	25	0,98	0,00	7,65	0,00	15,93	134,56	5,72
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,04</b>	<b>0,00</b>	<b>7,65</b>	<b>0,00</b>	<b>20,47</b>	<b>152,09</b>	<b>10,06</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	240	7,66	2,83	8,89	2,68	34,99	246,73	26,47
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	39,6	2,62	0,00	0,26	0,26	18,57	88,66	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>19,65</b>	<b>7,91</b>	<b>17,82</b>	<b>2,96</b>	<b>87,30</b>	<b>582,84</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	190	3,80	0,55	3,84	0,65	27,77	159,47	27,89
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	100	14,26	12,22	13,06	3,94	12,61	224,92	49,05
2	Хлеб пшеничный	28	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	1,78
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>21,16</b>	<b>12,77</b>	<b>17,26</b>	<b>4,95</b>	<b>72,07</b>	<b>521,16</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	13,44
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	81,09
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,00	0,32	0,32	22,61	107,92	3,06
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>31,89</b>	<b>0,04</b>	<b>22,64</b>	<b>12,32</b>	<b>119,78</b>	<b>791,42</b>	<b>127,60</b>

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

КШП ИП Ковалев И.Н.

## МЕНЮ НА 13.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	15,69
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	45,64
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	2,91
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>22,67</b>	<b>18,26</b>	<b>14,56</b>	<b>1,28</b>	<b>62,41</b>	<b>469,89</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	46,86
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	2,67
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>21,41</b>	<b>10,69</b>	<b>31,68</b>	<b>3,79</b>	<b>76,80</b>	<b>677,53</b>	<b>67,00</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,25</b>	<b>0,00</b>	<b>48,11</b>	<b>248,05</b>	<b>14,82</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	24,52
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	14,85
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	2,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>12,26</b>	<b>5,10</b>	<b>10,55</b>	<b>1,83</b>	<b>82,13</b>	<b>466,98</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,72
2	Хлеб пшеничный	47,1	3,11	0,00	0,31	0,31	22,09	105,46	2,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>22,89</b>	<b>12,02</b>	<b>35,27</b>	<b>4,60</b>	<b>90,01</b>	<b>764,28</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	22,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	58,55
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,40
2	Хлеб пшеничный	38,6	2,55	0,00	0,25	0,25	18,10	86,43	2,44
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>35,59</b>	<b>15,37</b>	<b>19,39</b>	<b>6,69</b>	<b>131,83</b>	<b>824,86</b>	<b>127,60</b>



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

4 февраля 2025 г.

Николаевич

Согласовано  
Директор школы №

# МЕНЮ НА 14.2.2025г.



Для  
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,14
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	27,5	1,82	0,00	0,18	0,18	12,90	61,57	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>24,12</b>	<b>12,17</b>	<b>19,86</b>	<b>2,31</b>	<b>101,79</b>	<b>681,47</b>	<b>71,47</b>
<b>Завтрак ОВЗ 81,82</b>									
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,14
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	44,9	2,97	0,00	0,29	0,29	21,06	100,53	2,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>20,59</b>	<b>12,17</b>	<b>15,50</b>	<b>2,35</b>	<b>77,34</b>	<b>532,63</b>	<b>65,36</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,86
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,17</b>	<b>0,00</b>	<b>9,38</b>	<b>0,00</b>	<b>39,71</b>	<b>247,96</b>	<b>16,46</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	250	4,16	2,95	6,99	0,19	23,50	171,30	29,23
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
2	Хлеб пшеничный	56,1	3,71	0,00	0,37	0,37	26,31	125,61	3,55
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,70
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>17,29</b>	<b>5,27</b>	<b>17,09</b>	<b>0,58</b>	<b>101,60</b>	<b>625,71</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,94
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	50,3	3,33	0,00	0,33	0,33	23,59	112,62	3,19
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>23,56</b>	<b>13,52</b>	<b>17,32</b>	<b>2,74</b>	<b>89,34</b>	<b>609,10</b>	<b>92,60</b>
<b>Итого за 'Обед с 7 до 11 лет (104,38)'</b>			<b>21,09</b>	<b>10,02</b>	<b>45,04</b>	<b>16,14</b>	<b>80,54</b>	<b>797,49</b>	<b>104,38</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,61
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	15,87
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,89
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,70
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
531	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,32
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>23,46</b>	<b>11,10</b>	<b>45,69</b>	<b>18,88</b>	<b>114,74</b>	<b>944,79</b>	<b>127,60</b>