

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

КШП ИП Ковалев И.Н.

# МЕНЮ НА 3.3.2025г.

3 марта 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>13,22</b>	<b>3,33</b>	<b>9,05</b>	<b>3,28</b>	<b>101,23</b>	<b>531,45</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,16
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	17,02	81,28	2,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,34</b>	<b>10,65</b>	<b>33,32</b>	<b>8,52</b>	<b>75,63</b>	<b>677,85</b>	<b>63,73</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,37</b>	<b>0,00</b>	<b>10,91</b>	<b>0,00</b>	<b>42,90</b>	<b>274,87</b>	<b>18,09</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	34,2	2,26	0,00	0,22	0,22	16,04	76,57	2,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>14,40</b>	<b>4,27</b>	<b>10,96</b>	<b>3,07</b>	<b>91,31</b>	<b>517,17</b>	<b>52,68</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,94
2	Хлеб пшеничный	44,7	2,96	0,00	0,29	0,29	20,96	100,08	3,22
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,76
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>27,60</b>	<b>15,77</b>	<b>39,58</b>	<b>5,61</b>	<b>88,90</b>	<b>810,17</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	28,80
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	13,63
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	31,9	2,11	0,00	0,21	0,21	14,96	71,42	2,30
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>42,19</b>	<b>24,61</b>	<b>33,03</b>	<b>8,99</b>	<b>119,74</b>	<b>933,49</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

4 марта 2025

Согласовано

Директор школы №

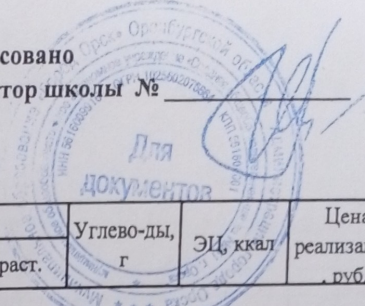
# МЕНЮ НА 4.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,80
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	44,7	2,96	0,00	0,29	0,29	20,96	100,08	3,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>19,26</b>	<b>10,48</b>	<b>17,40</b>	<b>2,73</b>	<b>62,66</b>	<b>483,49</b>	<b>71,47</b>
<b>Завтрак ОВЗ 81,82</b>									
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,65
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,88
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>18,64</b>	<b>10,49</b>	<b>17,68</b>	<b>2,70</b>	<b>57,81</b>	<b>463,24</b>	<b>72,03</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,27</b>	<b>0,00</b>	<b>4,05</b>	<b>0,00</b>	<b>32,05</b>	<b>179,09</b>	<b>9,79</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	260	9,32	2,46	7,62	1,06	44,35	281,39	33,94
2	Хлеб пшеничный	57,9	3,83	0,00	0,38	0,38	27,16	129,64	4,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>30,85</b>	<b>2,46</b>	<b>24,52</b>	<b>1,47</b>	<b>111,00</b>	<b>780,51</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,31
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,93
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>23,02</b>	<b>11,65</b>	<b>28,07</b>	<b>3,01</b>	<b>100,54</b>	<b>742,74</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	11,93
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	200	2,85	0,00	4,75	4,65	18,55	125,34	14,61
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	39,16
36/10	Гейтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,82
2	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	2,26
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>26,42</b>	<b>11,97</b>	<b>34,02</b>	<b>18,51</b>	<b>119,39</b>	<b>874,76</b>	<b>127,60</b>



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 5.3.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			19,21	8,56	29,59	8,94	83,42	672,03	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	47,1	3,11	0,00	0,31	0,31	22,09	105,46	3,39
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,82	8,56	25,53	8,92	54,55	503,97	66,05
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	6,17
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,90	0,00	4,93	0,00	52,70	274,98	15,77
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			18,32	8,02	15,26	0,65	86,94	554,77	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	61,51
2	Хлеб пшеничный	40,8	2,70	0,00	0,27	0,27	19,14	91,35	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			15,00	8,56	26,08	9,48	69,00	562,89	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	14,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультислаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,85	13,69	18,54	6,84	138,46	823,86	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

6 марта 2025 г.

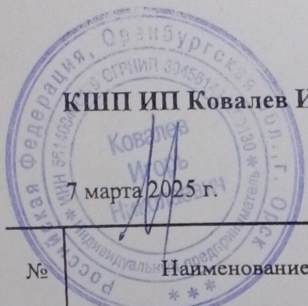
# МЕНЮ НА 6.3.2025г.

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

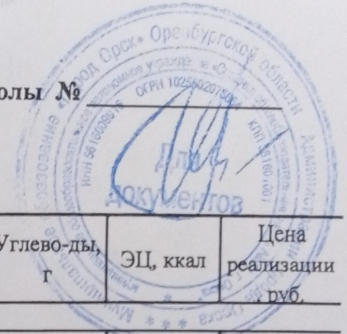
Для  
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>10,54</b>	<b>3,25</b>	<b>11,33</b>	<b>2,58</b>	<b>86,37</b>	<b>481,80</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	7,16
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,66
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>17,39</b>	<b>9,57</b>	<b>30,81</b>	<b>8,76</b>	<b>77,73</b>	<b>655,83</b>	<b>72,22</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	260	5,71	3,07	7,66	0,67	33,12	222,57	30,20
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
2	Хлеб пшеничный	49,1	3,25	0,00	0,32	0,32	23,03	109,94	3,54
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	7,27
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>20,98</b>	<b>5,39</b>	<b>19,96</b>	<b>1,01</b>	<b>80,38</b>	<b>580,97</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,66
2	Хлеб пшеничный	48,1	3,18	0,00	0,32	0,32	22,56	107,70	3,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>18,11</b>	<b>9,71</b>	<b>33,50</b>	<b>11,26</b>	<b>104,20</b>	<b>783,92</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	16,66
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	24,89
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,06
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	3,21
2	Хлеб пшеничный	43	2,84	0,00	0,28	0,28	20,17	96,28	3,10
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>29,85</b>	<b>13,30</b>	<b>29,41</b>	<b>16,79</b>	<b>118,06</b>	<b>849,03</b>	<b>127,60</b>



Согласовано

Директор школы №

**МЕНЮ НА 7.3.2025г.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,54	0,18	19,96	0,25	42,97	386,59	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			11,81	0,04	21,97	0,31	31,32	366,18	64,95
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,87
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	25,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,00	0,28	0,28	20,12	96,05	3,09
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			10,22	5,38	16,46	0,31	58,80	419,00	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			11,92	0,04	20,65	0,96	52,53	433,03	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,93
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	20,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,50
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,95
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,57	11,21	61,05	25,04	122,84	1120,69	127,60