

КШП ИП Ковалев И.Н.

4 апреля 2025 г.

# МЕНЮ НА 4.4.2025г.

Согласовано  
Директор школы №

Для  
Документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-диф. ЭД, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>20,74</b>	<b>12,17</b>	<b>15,89</b>	<b>2,39</b>	<b>80,10</b>	<b>547,67</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	2,39
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>20,74</b>	<b>12,17</b>	<b>15,46</b>	<b>2,31</b>	<b>84,20</b>	<b>552,35</b>	<b>72,63</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,41</b>	<b>0,00</b>	<b>4,10</b>	<b>0,05</b>	<b>34,76</b>	<b>191,05</b>	<b>9,19</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	260	4,33	3,07	7,27	0,20	24,44	178,15	30,47
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,66
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	10,65
11/3	Печенье в ассортименте	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>14,26</b>	<b>3,07</b>	<b>14,35</b>	<b>0,53</b>	<b>96,54</b>	<b>567,09</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	25	0,54	0,00	0,10	0,10	2,87	14,39	16,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>21,97</b>	<b>13,52</b>	<b>17,16</b>	<b>2,57</b>	<b>78,27</b>	<b>556,07</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	2,36	2,66	11,83	71,63	20,31
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	20,82
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	12,39
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,38
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>25,50</b>	<b>11,10</b>	<b>47,26</b>	<b>20,66</b>	<b>105,62</b>	<b>932,61</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

7 апреля 2025 г.

# МЕНЮ НА 7.4.2025г.

Согласовано

Директор школы

Для  
ДОКУМЕНТОВ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углевод., г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.					
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>13,22</b>	<b>3,33</b>	<b>9,05</b>	<b>3,28</b>	<b>101,23</b>	<b>531,45</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,30</b>	<b>10,65</b>	<b>33,32</b>	<b>8,52</b>	<b>75,35</b>	<b>676,51</b>	<b>63,73</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,37</b>	<b>0,00</b>	<b>10,91</b>	<b>0,00</b>	<b>42,90</b>	<b>274,87</b>	<b>18,09</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>14,33</b>	<b>4,27</b>	<b>10,96</b>	<b>3,06</b>	<b>90,80</b>	<b>514,70</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,58
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>27,88</b>	<b>15,70</b>	<b>39,89</b>	<b>5,93</b>	<b>94,09</b>	<b>827,45</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,53
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,00	0,29	0,29	20,82	99,41	3,20
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>42,98</b>	<b>24,61</b>	<b>33,07</b>	<b>9,03</b>	<b>124,45</b>	<b>956,61</b>	<b>127,60</b>

8 апреля 2025 г.

**МЕНЮ НА 8.4.2025г.**

Согласовано

Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,80
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>18,79</b>	<b>10,48</b>	<b>17,35</b>	<b>2,68</b>	<b>59,33</b>	<b>467,60</b>	<b>71,47</b>
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,65
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>19,08</b>	<b>10,49</b>	<b>17,44</b>	<b>2,75</b>	<b>61,36</b>	<b>477,33</b>	<b>72,03</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,27</b>	<b>0,00</b>	<b>4,05</b>	<b>0,00</b>	<b>32,05</b>	<b>179,09</b>	<b>9,79</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	34,27
2	Хлеб пшеничный	53,3	3,52	0,00	0,35	0,35	25,00	119,34	3,84
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>30,19</b>	<b>2,37</b>	<b>24,20</b>	<b>1,40</b>	<b>107,13</b>	<b>759,39</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,88
2	Хлеб пшеничный	32,8	2,17	0,00	0,22	0,22	15,38	73,44	2,36
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>22,49</b>	<b>11,65</b>	<b>28,02</b>	<b>2,96</b>	<b>96,83</b>	<b>725,05</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Икра свекольная	100	1,57	0,00	7,23	7,23	10,30	107,16	15,81
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,33
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	37,47
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,95
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>24,76</b>	<b>11,89</b>	<b>35,65</b>	<b>20,74</b>	<b>100,66</b>	<b>807,97</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

9 апреля 2025 г.

## МЕНЮ НА 9.4.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.		
			всего	в т.ч. жив.					
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	341,29	57,31	
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	53,3	7,46	0,00	7,20	0,00	48,88	287,05	9,40
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>21,42</b>	<b>7,78</b>	<b>30,45</b>	<b>8,16</b>	<b>102,38</b>	<b>763,39</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	38,1	2,52	0,00	0,25	0,25	17,87	85,31	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>14,22</b>	<b>8,56</b>	<b>25,47</b>	<b>8,86</b>	<b>50,33</b>	<b>483,82</b>	<b>66,93</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,25</b>	<b>0,00</b>	<b>48,11</b>	<b>248,05</b>	<b>14,89</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>18,32</b>	<b>8,02</b>	<b>15,26</b>	<b>0,65</b>	<b>86,94</b>	<b>554,77</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>15,21</b>	<b>8,56</b>	<b>26,07</b>	<b>9,46</b>	<b>69,62</b>	<b>566,53</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>30,84</b>	<b>13,69</b>	<b>18,25</b>	<b>6,84</b>	<b>138,87</b>	<b>822,94</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

10 апреля 2025 г.

**МЕНЮ НА 10.4.2025г.**

Согласовано  
Директор школы №...  
Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жир, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.	
			всего	в т.ч. жив.					
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>10,54</b>	<b>3,25</b>	<b>11,33</b>	<b>2,58</b>	<b>86,37</b>	<b>481,80</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
-	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	22,9	1,51	0,00	0,15	0,15	10,74	51,27	1,65
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>15,19</b>	<b>9,57</b>	<b>27,11</b>	<b>5,06</b>	<b>62,65</b>	<b>554,75</b>	<b>72,22</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	29,04
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>16,82</b>	<b>5,27</b>	<b>16,07</b>	<b>0,99</b>	<b>97,91</b>	<b>600,91</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	25	0,20	0,00	0,02	0,02	0,86	3,90	10,85
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
-	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,56
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	12,94	61,80	1,99
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>16,96</b>	<b>10,77</b>	<b>29,96</b>	<b>5,61</b>	<b>83,95</b>	<b>670,06</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,89
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	20,81
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
10/7	Запеканка из печени с овощами.	100	17,54	17,67	7,84	4,10	6,45	165,24	62,17
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	48,9	3,23	0,00	0,32	0,32	22,93	109,49	3,52
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>33,36</b>	<b>17,71</b>	<b>21,99</b>	<b>14,73</b>	<b>120,13</b>	<b>801,94</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

11 апреля 2025 г.

**МЕНЮ НА 11.4.2025г.**



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеб-ды	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>16,21</b>	<b>0,04</b>	<b>27,24</b>	<b>0,18</b>	<b>56,43</b>	<b>531,75</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	8,68
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>12,30</b>	<b>0,05</b>	<b>24,84</b>	<b>0,22</b>	<b>23,45</b>	<b>365,00</b>	<b>72,22</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	25,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,70
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>17,16</b>	<b>5,38</b>	<b>17,36</b>	<b>0,38</b>	<b>95,87</b>	<b>604,05</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	13,02
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	3,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>11,97</b>	<b>0,04</b>	<b>20,63</b>	<b>0,93</b>	<b>47,80</b>	<b>419,43</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	17,70
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,08
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,70
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,44
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>22,53</b>	<b>11,27</b>	<b>54,54</b>	<b>25,13</b>	<b>110,50</b>	<b>1008,93</b>	<b>127,60</b>