



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 10.1.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	7,69
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	46,3	3,06	0,00	0,30	0,30	21,71	103,67	2,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>13,05</b>	<b>0,21</b>	<b>22,10</b>	<b>0,42</b>	<b>58,36</b>	<b>477,84</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,95
2	Хлеб пшеничный	45,2	2,99	0,00	0,30	0,30	21,20	101,20	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>13,68</b>	<b>0,05</b>	<b>23,12</b>	<b>0,47</b>	<b>43,66</b>	<b>431,75</b>	<b>68,70</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	270	3,61	3,18	6,86	0,00	14,81	132,78	26,48
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>10,53</b>	<b>5,50</b>	<b>16,73</b>	<b>0,32</b>	<b>60,57</b>	<b>429,74</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,95
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>12,93</b>	<b>0,05</b>	<b>23,58</b>	<b>0,94</b>	<b>51,45</b>	<b>458,88</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	10,08
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	18,34
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	59,92
2	Хлеб пшеничный	28,9	1,91	0,00	0,19	0,19	13,55	64,71	1,83
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
63 1/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>24,67</b>	<b>11,21</b>	<b>61,10</b>	<b>25,11</b>	<b>125,30</b>	<b>1131,23</b>	<b>127,60</b>





Согласовано  
Директор школы №

## МЕНЮ НА 9.1.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,38
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,27
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	32,6	2,16	0,00	0,21	0,21	15,29	72,99	2,07
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>11,21</b>	<b>3,25</b>	<b>11,43</b>	<b>2,68</b>	<b>91,99</b>	<b>507,94</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	6,11
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	15,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,50
2	Хлеб пшеничный	47	3,11	0,00	0,31	0,31	22,04	105,23	2,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>17,06</b>	<b>9,57</b>	<b>30,40</b>	<b>8,71</b>	<b>73,76</b>	<b>634,97</b>	<b>68,70</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	270	5,93	3,19	7,96	0,69	34,39	231,13	31,29
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
2	Хлеб пшеничный	52,5	3,47	0,00	0,34	0,34	24,62	117,55	3,33
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>21,42</b>	<b>5,51</b>	<b>20,28</b>	<b>1,06</b>	<b>83,25</b>	<b>597,15</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,18
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,33
2	Хлеб пшеничный	34,1	2,25	0,00	0,22	0,22	15,99	76,35	2,16
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
16/1	Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр)	24	0,17	0,17	0,02	0,00	19,39	75,16	10,08
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>18,86</b>	<b>10,80</b>	<b>35,97</b>	<b>11,61</b>	<b>100,00</b>	<b>792,31</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
14	Икра кабачковая	100	1,79	0,00	7,83	0,30	9,01	109,30	19,35
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
46/3	"Фарфале" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,64
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	59,28
59/3	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	3,14
	Хлеб пшеничный	31,4	2,08	0,00	0,21	0,21	14,73	70,30	1,99
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
9/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>28,82</b>	<b>13,30</b>	<b>31,17</b>	<b>11,02</b>	<b>106,31</b>	<b>809,35</b>	<b>127,60</b>