



КШП ИИ Ковалев И.Н.

2 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 2.6.2025г.

Согласовано

Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак * * *									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	11,49
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,89
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,7
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	15,43	103,49	10,81
Итого за 'Завтрак'			17,11	7,22	15,38	2,80	101,67	605,10	
Обед									
3	Нарезка из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	0,07	0,07	2,98	12,90	7,25
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	8,61
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	2,28
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	37,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,09
2	Хлеб пшеничный	38,8	2,57	0,00	0,25	0,25	18,20	86,87	2,33
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,2
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,5
Итого за 'Обед'			31,04	13,25	18,97	8,90	135,62	817,93	
Итого за день			48,15	20,47	34,34	11,70	237,30	1423,02	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



Угьево-ды	ЭЦ, ккал	Себес
-----------	----------	-------

Документ №

201,64



Углевод-ы ЭЦ, ккал Себе

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Эн. ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/1	Огурец свежий порционный	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	5,47
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	13,64
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,28
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	8,84
Итого за 'Завтрак'			12,55	2,20	25,68	1,07	88,11	630,72	
Обед									
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
4/90	Плов из мяса кур (филе)	230	18,09	14,35	16,11	4,03	44,08	392,37	41,86
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	2,24
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	6,7
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	25
Итого за 'Обед'			28,60	14,35	21,54	9,45	123,78	785,54	
Итого за день			41,15	16,55	47,22	10,52	211,89	1416,26	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64



6 июня 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 6.6.2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,8
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	10,1
Итого за 'Завтрак'			17,63	9,52	20,40	1,50	74,07	546,65	
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	6,7
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	13,66
32/3	Рагу из овощей	160	2,67	0,00	4,24	4,24	18,50	117,76	13,93
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	2,53
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,5
Итого за 'Обед'			21,55	10,45	26,38	15,05	95,82	691,73	
Итого за день			39,18	19,98	46,78	16,55	169,89	1238,38	138,64
Итого с учетом организации питания									
									201,64



7 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 7.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	11,49
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,89
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,7
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
Итого за 'Завтрак'			13,45	4,32	11,95	2,10	93,50	531,08	
Обед									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,85	0,00	3,66	3,66	6,37	60,55	6,96
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	11,9
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	2,14
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	34,07
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,41
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	4,55
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96	36
Итого за 'Обед'			29,67	11,93	23,00	14,16	131,64	824,21	
Итого за день			43,12	16,24	34,94	16,26	225,14	1355,29	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64

КШП ИП Ковалев И.Н.

9 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 9.6.2025г.

Согласовано

Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
200	Каша молочная "Дружба"	150	4,62	2,17	5,78	0,59	25,31	170,52	12,26
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,7
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
Итого за 'Завтрак'			26,10	19,27	17,13	1,87	84,98	596,85	
Обед									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	4,45
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	13,04
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	6,63
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	29,7
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	43,8	2,90	0,00	0,29	0,29	20,54	98,07	2,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,5
Итого за 'Обед'			29,61	14,59	23,47	7,24	132,64	840,19	
Итого за день			55,71	33,87	40,60	9,11	217,62	1437,04	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



Директор школы №



МЕНЮ НА 10.6.2025г.

Итого с учетом организации питания

201,64

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	1,76	3,95	0,39	25,26	150,83	
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	8,97
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	27,43
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	7,7
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	2,4
Итого за 'Завтрак'			25,32	18,86	15,26	1,63	81,63	560,34	
Обед									
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	
297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,58	0,02	3,57	0,54	35,38	187,59	8,61
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	4,85
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	33,2
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	2,21
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	1,23
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	8,2
Итого за 'Обед'			24,13	10,80	17,46	3,70	122,65	730,57	22,5
Итого за день			49,45	29,66	32,72	5,33	204,28	1290,91	138,64
Итого с учетом организации питания									
									201,64



КНИП ИП Ковалев И.Н.

12 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 12.6.2025г.

Согласовано

Директор школы №



№	Наименование блюда ***	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,8
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,63
Итого за 'Завтрак'			17,20	9,52	22,96	1,48	73,39	566,18	
Обед									
8/1	Икра свекольная	60	0,94	0,00	4,34	4,34	6,18	64,30	6,75
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	11,41
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	42,5	2,81	0,00	0,28	0,28	19,93	95,16	2,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96	36
Итого за 'Обед'			42,50	10,51	29,21	12,77	135,46	947,32	
Итого за день			59,70	20,03	52,17	14,25	208,85	1513,50	138,64
Итого с учетом организации питания									
201,64									

КШП ИП Ковалев И.Н.
13 июня 2025 г.
Наименование блюда
Завтрак

Директор школы №

Угледы, ЭЦ, ккал Себестоим руб.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
200	Каша молочная "Дружба"	150	4,62	2,17	5,78	0,59	25,31	170,52	12,26
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,7
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
Итого за 'Завтрак'			26,10	19,27	17,13	1,87	84,98	596,85	
Обед									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	4,45
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	13,04
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	6,63
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	29,7
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	43,8	2,90	0,00	0,29	0,29	20,54	98,07	2,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,5
Итого за 'Обед'			29,61	14,59	23,47	7,24	132,64	840,19	
Итого за день			55,71	33,87	40,60	9,11	217,62	1437,04	138,64
Итого с учетом организации питания									
201,64									



Директор школы №



Итого с учетом организации питания

201,64