

КШП ИП Ковалев И.Н.

16 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 16.6.2025г.

Согласовано
Директор школы №

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	11,49
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,89
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,7
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,4
36/10	Какао с молоком (вариант 1)	200	3,87	2,90	3,48	0,75	15,43	103,49	10,81
Итого за 'Завтрак'			17,11	7,22	15,38	2,80	101,67	605,10	
Обед									
3	Нарезка из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	0,07	0,07	2,98	12,90	7,25
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	8,61
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	2,28
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	37,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	2,09
2	Хлеб пшеничный	38,8	2,57	0,00	0,25	0,25	18,20	86,87	2,33
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,2
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,5
Итого за 'Обед'			31,04	13,25	18,97	8,90	135,62	817,93	
Итого за день			48,15	20,47	34,34	11,70	237,30	1423,02	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



КШП ИИ Ковалев И.Н.

17 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ НА 17.6.2025г.



17 июня 2025 г.									
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды,	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05	12,09
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,80
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	5,88
Итого за 'Завтрак'			21,49	9,52	19,90	2,30	87,90	612,34	
Обед									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	6,85
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	11,90
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	7,45
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	32,16
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	17,02	81,28	2,18
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96	36,00
Итого за 'Обед'			28,10	12,02	43,31	12,47	129,70	999,42	
Итого за день			49,58	21,54	63,22	14,77	217,60	1611,76	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



Оренбургская область

Город Оренбург

Управление образования

Исх. № _____ от «___» ____ 20__ г.

Сектор административной работы

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Администрация города Оренбурга

Учтено-ды,

Экз. клал

г. Оренбург

Документов

Итого с учетом организации питания

201,64

КШП ИП Ковалев
19 июня 2025 г.

№	Наименование
	Завтрак

Согласовано
Директор школы №

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн-кал-рия, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/1	Огурец свежий порционный	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	5,47
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	13,64
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,28
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	8,84
Итого за 'Завтрак'			12,55	2,20	25,68	1,07	88,11	630,72	
Обед									
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
4/90	Плов из мяса кур (филе)	230	18,09	14,35	16,11	4,03	44,08	392,37	41,86
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	2,24
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	6,70
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	25,00
Итого за 'Обед'			28,60	14,35	21,54	9,45	123,78	785,54	
Итого за день			41,15	16,55	47,22	10,52	211,89	1416,26	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64



КШП ИП Ковалев И.Н.

20 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 20.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энерг. ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	10,10
Итого за 'Завтрак'			17,63	9,52	20,40	1,50	74,07	546,65	
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	6,70
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	13,66
32/3	Рагу из овощей	160	2,67	0,00	4,24	4,24	18,50	117,76	13,93
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	2,53
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			21,55	10,45	26,38	15,05	95,82	691,73	
Итого за день			39,18	19,98	46,78	16,55	169,89	1238,38	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



КШП ИП Ковалев И.Н.

21 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 21.6.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	11,49
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,89
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
Итого за 'Завтрак'			13,45	4,32	11,95	2,10	93,50	531,08	
Обед									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,85	0,00	3,66	3,66	6,37	60,55	6,96
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	11,90
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	2,14
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	34,07
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,41
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	4,55
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96	36,00
Итого за 'Обед'			29,67	11,93	23,00	14,16	131,64	824,21	
Итого за день			43,12	16,24	34,94	16,26	225,14	1355,29	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64

Директор школы _____

МЕНЮ НА 23.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
200	Каша молочная "Дружба"	150	4,62	2,17	5,78	0,59	25,31*	170,32	12,26
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,00
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
Итого за 'Завтрак'			26,10	19,27	17,13	1,87	84,98	596,85	
Обед									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	4,45
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	13,04
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	6,63
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	29,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	43,8	2,90	0,00	0,29	0,29	20,54	98,07	2,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			29,61	14,59	23,47	7,24	132,64	840,19	
Итого за день			55,71	33,87	40,60	9,11	217,62	1437,04	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64



Директор школы №2



100

Итого с учетом организации питания

201,64



КШП ИП Ковалев И.Н.

25 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 25.6.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энерг. ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	1,76	3,95	0,39	25,26	150,83	8,97
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
Итого за 'Завтрак'			25,32	18,86	15,26	1,63	81,63	560,34	
Обед									
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	8,61
297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,59	0,03	3,20	0,54	35,40	184,39	4,85
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	33,20
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,21
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,20
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			24,14	10,81	17,10	3,70	122,67	727,37	
Итого за день			49,46	29,67	32,35	5,33	204,30	1287,72	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



КШП ИИ Ковалев И.Н.

26 июня 2025 г.

Согласовано

Директор школы

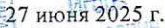


МЕНЮ НА 26.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды,	ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,63
Итого за 'Завтрак'			17,20	9,52	22,96	1,48	73,39	566,18	
Обед									
8/1	Икра свекольная	60	0,94	0,00	4,34	4,34	6,18	64,30	6,75
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
32/3	Рагу из овощей	150	2,50	0,00	3,98	3,98	17,35	110,40	13,06
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,80
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
12/2	Апельсины	195	1,76	0,00	0,39	0,39	20,09	86,74	35,10
Итого за 'Обед'			24,60	10,45	26,62	15,30	97,98	711,87	
Итого за день			41,80	19,98	49,59	16,78	171,37	1278,05	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64



Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак --									
200	Каша молочная "Дружба"	150	4,62	2,17	5,78	0,59	25,31	170,52	12,26
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,00
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
Итого за 'Завтрак'			26,10	19,27	17,13	1,87	84,98	596,85	
Обед									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	4,45
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	13,04
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	6,63
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	29,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	43,8	2,90	0,00	0,29	0,29	20,54	98,07	2,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			29,61	14,59	23,47	7,24	132,64	840,19	
Итого за день			55,71	33,87	40,60	9,11	217,62	1437,04	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64

28 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы

Для документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. сахара		
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,68	2,35	5,08	0,00	10,97	98,35		12,03
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74		16,84
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56		2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10		0,73
Итого за 'Завтрак'			13,18	2,39	9,51	2,09	77,61	443,75		
Обед										
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	60	0,86	0,00	1,79	1,79	3,92	33,33		6,93
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16		11,90
297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,59	0,03	3,20	0,54	35,40	184,39		4,85
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01		34,07
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23		1,39
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25		2,07
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68		1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48		8,20
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96		36,00
Итого за 'Обед'			27,38	11,96	22,66	10,96	129,65	814,50		
Итого за день			40,56	14,35	32,17	13,05	207,26	1258,25		138,64
Итого с учетом организации питания										201,64