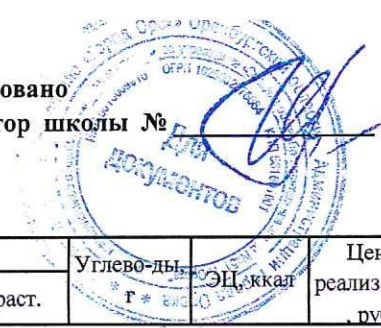




Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 17.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	3,05
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>13,22</b>	<b>3,33</b>	<b>9,05</b>	<b>3,28</b>	<b>101,23</b>	<b>531,45</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,20
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,30</b>	<b>10,65</b>	<b>33,32</b>	<b>8,52</b>	<b>75,35</b>	<b>676,51</b>	<b>63,73</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	8,49
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,37</b>	<b>0,00</b>	<b>10,91</b>	<b>0,00</b>	<b>42,90</b>	<b>274,87</b>	<b>18,09</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	240	6,99	2,83	7,69	1,32	33,98	231,29	26,41
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	45,00	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>14,33</b>	<b>4,27</b>	<b>10,96</b>	<b>3,06</b>	<b>90,80</b>	<b>514,70</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	59,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	2,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,58
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>27,88</b>	<b>15,70</b>	<b>39,89</b>	<b>5,93</b>	<b>94,09</b>	<b>827,45</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,53
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,19
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,00	0,29	0,29	20,82	99,41	3,20
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>42,98</b>	<b>24,61</b>	<b>33,07</b>	<b>9,03</b>	<b>124,45</b>	<b>956,61</b>	<b>127,60</b>

КШН ИП Ковалев И.Н.

18 марта 2025г.

**МЕНЮ НА 18.3.2025г.**

Согласовано  
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	160	4,52	0,03	3,15	0,68	28,43	158,58	14,80
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	37,6	2,49	0,00	0,25	0,25	17,63	84,19	2,71
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>18,79</b>	<b>10,48</b>	<b>17,35</b>	<b>2,68</b>	<b>59,33</b>	<b>467,60</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,65
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	49,39
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>19,08</b>	<b>10,49</b>	<b>17,44</b>	<b>2,75</b>	<b>61,36</b>	<b>477,33</b>	<b>72,03</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,27</b>	<b>0,00</b>	<b>4,05</b>	<b>0,00</b>	<b>32,05</b>	<b>179,09</b>	<b>9,79</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	34,27
2	Хлеб пшеничный	53,3	3,52	0,00	0,35	0,35	25,00	119,34	3,84
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	13,34
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>30,19</b>	<b>2,37</b>	<b>24,20</b>	<b>1,40</b>	<b>107,13</b>	<b>759,39</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,88
2	Хлеб пшеничный	32,8	2,17	0,00	0,22	0,22	15,38	73,44	2,36
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>22,49</b>	<b>11,65</b>	<b>28,02</b>	<b>2,96</b>	<b>96,83</b>	<b>725,05</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	11,93
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,33
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	41,64
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,95
2	Хлеб пшеничный	47	3,11	0,00	0,31	0,31	22,04	105,23	3,38
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>27,26</b>	<b>11,97</b>	<b>35,13</b>	<b>19,80</b>	<b>116,69</b>	<b>877,64</b>	<b>127,60</b>



КШП ИИП Ковалев И.Н.

19 марта 2025 г.

## МЕНЮ НА 19.3.2025г.

Согласовано

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст. *			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,31
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,60
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,46	0,00	7,20	0,00	48,88	287,05	9,40
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>21,42</b>	<b>7,78</b>	<b>30,45</b>	<b>8,16</b>	<b>102,38</b>	<b>763,39</b>	<b>71,46</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	38,1	2,52	0,00	0,25	0,25	17,87	85,31	2,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>14,22</b>	<b>8,56</b>	<b>25,47</b>	<b>8,86</b>	<b>50,33</b>	<b>483,82</b>	<b>66,93</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,25</b>	<b>0,00</b>	<b>48,11</b>	<b>248,05</b>	<b>14,89</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,64	2,94	6,36	0,40	36,84	229,18	26,32
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	2,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>18,32</b>	<b>8,02</b>	<b>15,26</b>	<b>0,65</b>	<b>86,94</b>	<b>554,77</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
6/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,04
2	Хлеб пшеничный	44,6	2,95	0,00	0,29	0,29	20,92	99,86	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>15,21</b>	<b>8,56</b>	<b>26,07</b>	<b>9,46</b>	<b>69,62</b>	<b>566,53</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,1	2,19	0,00	0,22	0,22	15,52	74,11	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	30	0,21	0,21	0,02	0,00	24,24	93,95	18,00
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>30,84</b>	<b>13,69</b>	<b>18,25</b>	<b>6,84</b>	<b>138,87</b>	<b>822,94</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 марта 2025 г.

# МЕНЮ НА 20.3.2025г.

Согласовано  
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	150	3,30	1,77	4,42	0,38	19,11	128,41	17,42
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	23,1	1,53	0,00	0,15	0,15	10,83	51,72	1,66
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	23,40
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>10,54</b>	<b>3,25</b>	<b>11,33</b>	<b>2,58</b>	<b>86,37</b>	<b>481,80</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	0,00	3,58	3,58	5,59	55,62	7,16
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
-	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	44	2,91	0,00	0,29	0,29	20,64	98,52	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>17,35</b>	<b>9,57</b>	<b>30,81</b>	<b>8,76</b>	<b>77,45</b>	<b>654,49</b>	<b>72,22</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	29,04
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,27
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте.	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>16,82</b>	<b>5,27</b>	<b>16,07</b>	<b>0,99</b>	<b>97,91</b>	<b>600,91</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0,00	6,01	6,01	11,70	100,12	14,28
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
-	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,70
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>18,07</b>	<b>9,71</b>	<b>33,49</b>	<b>11,25</b>	<b>103,91</b>	<b>782,58</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
49/1	Винегрет	100	1,43	0,00	6,09	6,09	10,54	100,02	17,27
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	25,99
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,10
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	4,82
2	Хлеб пшеничный	34,6	2,29	0,00	0,23	0,23	16,23	77,47	2,49
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>29,29</b>	<b>13,30</b>	<b>29,75</b>	<b>16,72</b>	<b>113,48</b>	<b>830,72</b>	<b>127,60</b>



Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 21.3.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,52
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>10,54</b>	<b>0,18</b>	<b>19,96</b>	<b>0,25</b>	<b>42,97</b>	<b>386,59</b>	<b>71,47</b>
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	8,44
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>11,81</b>	<b>0,04</b>	<b>21,97</b>	<b>0,31</b>	<b>31,32</b>	<b>366,18</b>	<b>64,95</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,27
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>2,17</b>	<b>0,00</b>	<b>9,38</b>	<b>0,00</b>	<b>39,71</b>	<b>247,96</b>	<b>16,87</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	3,48	3,06	6,60	0,00	14,26	127,86	25,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	12,08
11/3	Печенье в ассортименте.	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,70
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>17,16</b>	<b>5,38</b>	<b>17,36</b>	<b>0,38</b>	<b>95,87</b>	<b>604,05</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	48,36
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>11,92</b>	<b>0,04</b>	<b>20,65</b>	<b>0,96</b>	<b>52,53</b>	<b>433,03</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,96
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,08
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	20,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,60
3	Хлеб ржаной	41,4	2,73	0,00	0,50	0,50	17,26	80,06	3,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>26,57</b>	<b>11,28</b>	<b>55,28</b>	<b>25,51</b>	<b>137,20</b>	<b>1135,34</b>	<b>127,60</b>