



КШП ИП Ковалев И.Н.

19 мая 2025 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 19.5.2025г.



19 мая 2025 г.									
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	1,89	5,13	0,88	22,65	154,19	17,61
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	41,7	2,76	0,00	0,27	0,27	19,56	93,37	3,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,17	3,33	9,05	3,28	100,90	529,88	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,54
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,17
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			22,58	10,65	33,35	8,54	77,32	685,91	64,02
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,96
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	17,80
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	250	7,28	2,95	8,01	1,38	35,40	240,92	27,52
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	11,58
2	Хлеб пшеничный	36,1	2,39	0,00	0,24	0,24	16,93	80,83	2,60
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте	55	7,70	0,00	7,43	0,00	50,44	296,21	9,70
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			19,78	5,27	18,65	1,64	108,70	677,49	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Помидор свежий (поджаривровка)	35	0,38	0,00	0,07	0,07	1,78	8,89	10,60
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,96
2	Хлеб пшеничный	36,9	2,44	0,00	0,24	0,24	17,31	82,62	2,66
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			25,23	13,45	36,67	5,65	89,21	774,11	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	14,84
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,67
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	62,55
2	Хлеб пшеничный	44,1	2,92	0,00	0,29	0,29	20,68	98,74	3,18
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			44,33	24,61	33,58	9,24	133,02	999,80	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 20.5.2025г.

Согласовано
Директор школы №

Для
документов

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	170	4,80	0,03	3,35	0,73	30,21	168,50	15,84
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,81
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,44
2	Хлеб пшеничный	30,3	2,00	0,00	0,20	0,20	14,21	67,84	2,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			18,59	10,49	17,50	2,68	57,68	461,16	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,77
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	48,81
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,96
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,41	10,49	17,45	2,76	62,54	484,07	75,33
Второй прием пищи ОВЗ									
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,30	0,00	4,07	0,02	33,45	184,66	6,49
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия с сыром	250	8,96	2,37	7,33	1,02	42,64	270,56	33,94
2	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,00	0,30	0,30	21,11	100,76	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
16/1	Вафли в ассортименте	55	17,60	0,00	16,50	0,00	33,55	346,39	14,59
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			29,64	2,37	24,15	1,34	103,24	740,80	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджаривка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,21
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,63
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	54,23
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	33,3	2,20	0,00	0,22	0,22	15,62	74,56	2,40
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,80	11,65	19,46	3,00	79,80	579,05	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	13,43
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	250	3,56	0,00	5,94	5,82	23,19	156,67	19,70
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	38,37
36/10	Тефтели "Нежность" из мяса кур с рисом	100	12,84	11,24	17,64	6,64	14,26	265,15	47,93
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	2,55
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,53	11,89	34,47	19,55	105,45	821,04	127,60



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 21.5.2025г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
5/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	200	10,55	7,78	22,90	7,80	24,11	341,29	57,78
2	Хлеб пшеничный	51	3,37	0,00	0,34	0,34	23,92	114,19	3,67
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте.	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,02	7,78	30,01	8,16	99,82	747,85	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
5/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,56
2	Хлеб пшеничный	40,4	2,67	0,00	0,27	0,27	18,95	90,46	2,91
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,38	8,56	25,48	8,87	51,41	488,97	67,67
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,86
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,10	0,00	4,23	0,00	46,05	239,40	14,15
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	230	6,11	2,70	5,85	0,37	33,89	210,84	24,22
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	14,52
2	Хлеб пшеничный	46,9	3,10	0,00	0,31	0,31	22,00	105,01	3,38
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
16/1	Вафли в ассортименте	35	1,37	0,00	10,71	0,00	22,30	188,39	9,28
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			15,75	7,78	21,49	0,70	84,40	590,12	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
5/8	Рагу из картофеля и мяса свинины	220	11,61	8,56	25,19	8,58	26,52	375,42	63,56
2	Хлеб пшеничный	36,7	2,43	0,00	0,24	0,24	17,21	82,17	2,64
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			14,69	8,56	26,02	9,41	65,92	548,84	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,91	0,00	5,01	5,01	4,97	65,56	23,71
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	16,08
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	62,06
501	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	22,2	1,47	0,00	0,15	0,15	10,41	49,71	1,60
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			30,43	13,39	23,48	13,89	123,98	808,68	127,60
Полдник с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	39,07	193,70	4,00
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант2)	90	13,53	11,96	10,70	0,15	9,70	189,05	62,54
501	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,44
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Полдник с 7 до 11 лет (71,47)'			22,69	11,96	13,40	2,28	65,25	461,86	71,47
Итого за день			184,96	79,86	202,98	62,83	827,01	5795,84	700,79

КШП ИП Ковалев И.Н.

22 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 22.5.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭП, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	11,58
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	180	3,96	2,12	5,30	0,46	22,93	154,09	20,91
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	22,92
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	2,68
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			14,76	6,64	15,61	2,25	88,59	550,32	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,21
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	17,04
	Азу из мяса свинины	90	9,31	9,54	23,31	4,28	1,92	254,28	43,65
2	Хлеб пшеничный	26,9	1,78	0,00	0,18	0,18	12,62	60,23	1,94
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			15,57	9,57	27,16	5,11	65,84	570,09	71,98
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2)	250	5,49	2,95	7,37	0,64	31,84	214,01	29,04
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	11,58
2	Хлеб пшеничный	51,7	3,42	0,00	0,34	0,34	24,25	115,76	3,72
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,93	5,27	16,08	1,01	98,71	604,72	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
18/1	Огурец свежий (поджарнировка)	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,81
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	20,05
	Азу из мяса свинины	100	10,35	10,60	25,90	4,76	2,13	282,53	48,50
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	3,04
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKT" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			18,45	10,77	30,49	5,78	96,07	729,76	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	24,95
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	21,18
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
10/7	Запеканка из печени с овощами.	100	17,54	17,67	7,84	4,10	6,45	165,24	61,44
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,29
2	Хлеб пшеничный	28	1,85	0,00	0,18	0,18	13,13	62,69	2,02
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			32,63	17,71	21,97	14,72	114,50	774,49	127,60

КШП ИП Ковалев И.Н.

23 мая 2025 г.

МЕНЮ НА 23.5.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭП, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	10,41
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	58,04
2	Хлеб пшеничный	25,3	1,67	0,00	0,17	0,17	11,87	56,65	1,82
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,94	0,05	23,86	0,23	23,26	353,61	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	3,26
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,36	0,05	24,94	0,32	31,44	403,30	64,92
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	16,90
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	24,81
4/13	Сыр (порциями)	12	2,78	2,78	3,54	0,00	0,00	43,72	13,90
11/3	Печенье в ассортименте.	50	7,00	0,00	6,75	0,00	45,85	269,28	8,82
2	Хлеб пшеничный	53,8	3,56	0,00	0,35	0,35	25,23	120,46	3,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'			16,79	5,72	17,02	0,38	90,74	579,49	52,60
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			12,99	0,04	22,70	0,83	58,44	484,53	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
8/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	17,91
2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	22,45
3/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
24	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,56
	Хлеб пшеничный	41,8	2,76	0,00	0,27	0,27	19,60	93,59	3,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
9/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	4,14
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,01	11,21	54,70	25,29	113,96	1032,80	127,60