



И.Н. Ковалев И.Н.

24 февраля 2025 г.

Согласовано

Директор школы №



# МЕНЮ НА 24.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>22,59</b>	<b>10,78</b>	<b>13,09</b>	<b>2,36</b>	<b>82,87</b>	<b>528,87</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	39,6	2,62	0,00	0,26	0,26	18,57	88,66	2,85
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>22,66</b>	<b>10,78</b>	<b>13,17</b>	<b>2,63</b>	<b>73,98</b>	<b>493,99</b>	<b>66,22</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKT" ин/уп.(1/10 гр)	10	0,07	0,07	0,01	0,00	8,08	31,32	6,00
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,07</b>	<b>0,07</b>	<b>0,21</b>	<b>0,00</b>	<b>28,68</b>	<b>117,80</b>	<b>15,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	260	6,90	3,06	6,61	0,42	38,31	238,34	27,37
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
16/1	Вафли в ассортименте	40	12,80	0,00	12,00	0,00	24,40	251,92	9,70
2	Хлеб пшеничный	54,7	3,62	0,00	0,36	0,36	25,65	122,47	3,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>25,74</b>	<b>5,38</b>	<b>21,95</b>	<b>0,80</b>	<b>94,31</b>	<b>672,26</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	54,76
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96	2,70
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>22,25</b>	<b>10,78</b>	<b>13,52</b>	<b>2,99</b>	<b>85,80</b>	<b>539,52</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,93
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	29,31
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,33
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	2,57
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>34,61</b>	<b>13,29</b>	<b>27,90</b>	<b>14,05</b>	<b>120,12</b>	<b>859,82</b>	<b>127,60</b>



## МЕНЮ НА 25.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	180	5,24	2,12	5,77	0,99	25,48	173,47	19,81
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,49
29/11	Чай "Цитрусовый заряд" с апельсином	200	0,29	0,00	0,07	0,07	7,49	30,10	8,81
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>15,32</b>	<b>6,64</b>	<b>16,01</b>	<b>2,72</b>	<b>85,66</b>	<b>543,01</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	46,82
2	Хлеб пшеничный	43,5	2,88	0,00	0,29	0,29	20,40	97,40	3,13
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>36,33</b>	<b>10,28</b>	<b>22,78</b>	<b>7,79</b>	<b>93,00</b>	<b>704,88</b>	<b>72,03</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,27</b>	<b>0,00</b>	<b>4,05</b>	<b>0,00</b>	<b>32,05</b>	<b>179,09</b>	<b>9,79</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	280	8,15	3,30	8,98	1,54	39,64	269,84	30,82
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55	3,30
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>16,36</b>	<b>8,38</b>	<b>13,90</b>	<b>1,87</b>	<b>67,34</b>	<b>458,26</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,93
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	52,02
2	Хлеб пшеничный	32,1	2,12	0,00	0,21	0,21	15,05	71,87	2,31
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,58
	Багончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,76
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>37,88</b>	<b>11,42</b>	<b>31,39</b>	<b>8,56</b>	<b>115,53</b>	<b>868,54</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	15,58
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	35	2,31	0,00	0,42	0,42	14,60	67,68	2,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>19,37</b>	<b>0,05</b>	<b>34,70</b>	<b>5,12</b>	<b>84,45</b>	<b>713,34</b>	<b>127,60</b>

КШП ИИИ Ковалев И.Н.

Согласовано  
Директор школы №

**МЕНЮ НА 26.2.2025г.**



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (91,47)</b>									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	29,60
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	90	7,34	6,21	7,42	1,80	8,38	128,54	37,30
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (91,47)'</b>			<b>14,18</b>	<b>6,73</b>	<b>11,40</b>	<b>2,75</b>	<b>62,90</b>	<b>409,07</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	180	3,60	0,52	3,64	0,62	26,31	151,08	29,60
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	90	7,34	6,21	7,42	1,80	8,38	128,54	37,30
3	Хлеб ржаной	43,4	2,86	0,00	0,52	0,52	18,10	83,93	3,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>13,91</b>	<b>6,73</b>	<b>11,61</b>	<b>2,96</b>	<b>58,72</b>	<b>386,64</b>	<b>71,26</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,50
16/1	Вафли в ассортименте	25	0,98	0,00	7,65	0,00	15,93	134,56	6,06
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,04</b>	<b>0,00</b>	<b>7,65</b>	<b>0,00</b>	<b>20,47</b>	<b>152,09</b>	<b>10,56</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	270	8,61	3,19	10,00	3,01	39,37	277,57	29,91
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	17,33
2	Хлеб пшеничный	58,5	3,87	0,00	0,38	0,38	27,44	130,98	4,21
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>17,66</b>	<b>8,27</b>	<b>15,01</b>	<b>3,42</b>	<b>73,02</b>	<b>494,43</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	14,07
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	190	3,80	0,55	3,84	0,65	27,77	159,47	31,25
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в сметанно томатном соусе (вариант 2)	100	8,16	6,89	8,24	2,00	9,31	142,83	41,45
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,93
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>15,09</b>	<b>7,45</b>	<b>12,46</b>	<b>3,02</b>	<b>69,51</b>	<b>442,76</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	15,15
14/2	Суп картофельный с крупой рисовой и сметаной	250	2,77	0,00	5,64	5,47	24,35	157,95	18,13
2	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	84,39
3	Хлеб пшеничный	42,6	2,82	0,00	0,28	0,28	19,98	95,38	3,07
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>31,96</b>	<b>0,04</b>	<b>22,80</b>	<b>12,31</b>	<b>122,43</b>	<b>805,54</b>	<b>127,60</b>



И.Н. Ковалев

Ковалев

7 февраля 2025 г.

Николаев

Согласовано

Директор школы №



## МЕНЮ НА 27.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	2,14	1,88	4,06	0,00	8,78	78,68	15,88
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	45,69
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	36	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	2,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>22,00</b>	<b>18,26</b>	<b>14,50</b>	<b>1,22</b>	<b>57,72</b>	<b>447,50</b>	<b>71,47</b>
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,16
2	Хлеб пшеничный	30,7	2,03	0,00	0,20	0,20	14,40	68,74	2,21
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>20,65</b>	<b>10,69</b>	<b>31,60</b>	<b>3,71</b>	<b>71,41</b>	<b>651,78</b>	<b>66,93</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>5,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,25</b>	<b>0,00</b>	<b>48,11</b>	<b>248,05</b>	<b>14,89</b>
Завтрак с 12 и старше (52,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	2,94	6,35	0,00	13,71	122,94	24,81
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	16,50
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	55,3	3,66	0,00	0,36	0,36	25,94	123,82	3,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>12,16</b>	<b>4,38</b>	<b>9,76</b>	<b>1,89</b>	<b>80,94</b>	<b>456,06</b>	<b>52,60</b>
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,52	0,00	7,12	0,24	7,92	97,93	15,48
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	13,66
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,94
2	Хлеб пшеничный	46,8	3,09	0,00	0,31	0,31	21,95	104,79	3,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>25,95</b>	<b>13,35</b>	<b>45,65</b>	<b>4,68</b>	<b>86,63</b>	<b>856,45</b>	<b>92,60</b>
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	30,00
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	23,18
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	4,71
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	61,33
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,42
2	Хлеб пшеничный	22,1	1,46	0,00	0,15	0,15	10,36	49,48	1,59
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	2,22
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>33,72</b>	<b>15,37</b>	<b>19,14</b>	<b>6,44</b>	<b>118,61</b>	<b>762,20</b>	<b>127,60</b>

КШП ИП Ковалев И.Н.

28 февраля 2025 г.

## МЕНЮ НА 28.2.2025г.

Согласовано  
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'</b>			<b>20,74</b>	<b>12,17</b>	<b>15,89</b>	<b>2,39</b>	<b>80,10</b>	<b>547,67</b>	<b>71,47</b>
<b>Завтрак ОВЗ 81,82</b>									
<b>Первый прием пищи ОВЗ</b>									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	2,39
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>20,74</b>	<b>12,17</b>	<b>15,46</b>	<b>2,31</b>	<b>84,20</b>	<b>552,35</b>	<b>72,63</b>
<b>Второй прием пищи ОВЗ</b>									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>4,41</b>	<b>0,00</b>	<b>4,10</b>	<b>0,05</b>	<b>34,76</b>	<b>191,05</b>	<b>9,19</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (52,60)</b>									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1)	260	4,33	3,07	7,27	0,20	24,44	178,15	30,47
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,44
2	Хлеб пшеничный	48,3	3,19	0,00	0,32	0,32	22,65	108,14	3,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)'</b>			<b>15,54</b>	<b>5,39</b>	<b>15,96</b>	<b>0,54</b>	<b>89,71</b>	<b>561,24</b>	<b>52,60</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (92,60)</b>									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	25	0,54	0,00	0,10	0,10	2,87	14,39	16,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'</b>			<b>21,97</b>	<b>13,52</b>	<b>17,16</b>	<b>2,57</b>	<b>78,27</b>	<b>556,07</b>	<b>92,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (127,60)</b>									
45/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,77
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	13,21
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	17,64
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	15,45
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,27
2	Хлеб пшеничный	50,4	3,33	0,00	0,33	0,33	23,64	112,85	3,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'</b>			<b>25,45</b>	<b>11,10</b>	<b>48,86</b>	<b>22,03</b>	<b>102,67</b>	<b>934,61</b>	<b>127,60</b>