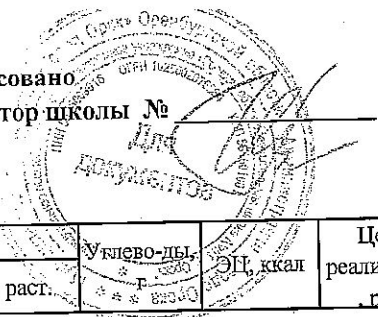


Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 27.1.2025г.

КШШ-ИП Ковалев И.Н.



| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,89 | 0,00 | 2,07 | 2,07 | 41,37 | 205,10 | 5,38 |
| 2/9 | Мясо кур отварное в соусе с зеленью | 90 | 11,07 | 10,78 | 10,56 | 0,03 | 2,19 | 147,96 | 50,20 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 42,5 | 2,81 | 0,00 | 0,28 | 0,28 | 19,93 | 95,16 | 2,70 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 17 | Кекс "Мини-Мафин" ин/уп | 33 | 1,49 | 0,00 | 6,60 | 0,00 | 18,48 | 135,56 | 12,12 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 23,35 | 10,78 | 19,53 | 2,40 | 87,91 | 606,87 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 8,77 | 0,00 | 2,30 | 2,30 | 45,96 | 227,88 | 5,98 |
| 2/9 | Мясо кур отварное в соусе с зеленью | 90 | 11,07 | 10,78 | 10,56 | 0,03 | 2,19 | 147,96 | 50,20 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 45 | 2,98 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 21,11 | 100,76 | 2,85 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 22,91 | 10,78 | 13,18 | 2,65 | 75,20 | 499,70 | 60,10 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| 17 | Кекс "Мини-Мафин" ин/уп | 33 | 1,49 | 0,00 | 6,60 | 0,00 | 18,48 | 135,56 | 12,12 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 2,49 | 0,00 | 6,80 | 0,00 | 39,08 | 222,04 | 21,72 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60) | | | | | | | | | |
| 5/4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 260 | 6,90 | 3,06 | 6,61 | 0,42 | 38,31 | 238,34 | 27,31 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 0,00 | 36,43 | 10,05 |
| 16/1 | Вафли в ассортименте | 50 | 16,00 | 0,00 | 15,00 | 0,00 | 30,50 | 314,90 | 11,43 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 43,2 | 2,86 | 0,00 | 0,28 | 0,28 | 20,26 | 96,73 | 2,74 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' | | | 28,18 | 5,38 | 24,87 | 0,72 | 95,01 | 709,50 | 52,60 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 13 | Яблоко | 150 | 0,60 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | 25,20 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,89 | 0,00 | 2,07 | 2,07 | 41,37 | 205,10 | 5,38 |
| 2/9 | Мясо кур отварное в соусе с зеленью | 90 | 11,07 | 10,78 | 10,56 | 0,03 | 2,19 | 147,96 | 50,20 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0,00 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 | 2,22 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 22,87 | 10,78 | 13,66 | 2,93 | 97,97 | 590,92 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 45/1 | Салат из квашеной капусты с зеленым горошком. | 100 | 1,75 | 0,00 | 3,76 | 3,76 | 10,02 | 75,53 | 23,38 |
| 358 | Суп картофельный спельменами. | 250 | 6,65 | 0,00 | 6,13 | 5,23 | 20,64 | 160,66 | 26,47 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,36 | 0,04 | 3,57 | 0,80 | 40,93 | 220,73 | 12,30 |
| 16/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4) | 100 | 15,00 | 13,25 | 10,42 | 1,42 | 10,72 | 196,43 | 58,55 |
| 601 | Соус сметанный с томатом. | 20 | 0,29 | 0,00 | 0,60 | 0,02 | 1,16 | 11,23 | 2,26 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 35,6 | 2,35 | 0,00 | 0,23 | 0,23 | 16,70 | 79,71 | 2,26 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 1,31 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 33,82 | 13,29 | 24,97 | 11,72 | 114,44 | 806,06 | 127,60 |



Согласовано
 Директор школы № 10
 [Signature]

МЕНЮ НА 28.1.2025г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 11/4 | Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 150 | 4,37 | 1,77 | 4,81 | 0,83 | 21,24 | 144,55 | 16,48 |
| 726/1 | Блины с маслом (1/55) | 55 | 3,66 | 0,04 | 4,51 | 1,50 | 24,31 | 151,81 | 21,27 |
| - | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,44 | 1,70 | 0,00 | 11,10 | 63,48 | 6,16 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20,3 | 1,34 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,52 | 45,45 | 1,29 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 13 | Яблоко | 150 | 0,60 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | 25,20 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 11,50 | 3,25 | 11,78 | 3,08 | 89,51 | 501,42 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 170 | Пюре гороховое | 200 | 21,70 | 0,06 | 7,19 | 1,51 | 53,83 | 350,71 | 20,82 |
| 36/10 | Тефтели "Нежность" с рисом | 90 | 11,66 | 10,22 | 15,28 | 5,98 | 12,83 | 233,68 | 43,74 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 21,6 | 1,43 | 0,00 | 0,14 | 0,14 | 10,13 | 48,36 | 1,37 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 34,89 | 10,28 | 22,64 | 7,65 | 82,73 | 655,85 | 67,00 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте. | 30 | 4,20 | 0,00 | 4,05 | 0,00 | 27,51 | 161,57 | 5,22 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 5,20 | 0,00 | 4,25 | 0,00 | 48,11 | 248,05 | 14,82 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60) | | | | | | | | | |
| 11/4 | Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 240 | 6,99 | 2,83 | 7,69 | 1,32 | 33,98 | 231,29 | 26,37 |
| 1/6 | Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 0,28 | 62,78 | 17,33 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте | 30 | 4,20 | 0,00 | 4,05 | 0,00 | 27,51 | 161,57 | 5,22 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 41,1 | 2,72 | 0,00 | 0,27 | 0,27 | 19,28 | 92,02 | 2,61 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' | | | 19,08 | 7,91 | 16,64 | 1,62 | 86,99 | 570,76 | 52,60 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 6/1 | Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 1,53 | 0,00 | 5,96 | 5,96 | 9,32 | 92,69 | 10,18 |
| 170 | Пюре гороховое | 200 | 21,70 | 0,06 | 7,19 | 1,51 | 53,83 | 350,71 | 20,82 |
| 36/10 | Тефтели "Нежность" с рисом | 100 | 12,95 | 11,35 | 16,98 | 6,64 | 14,26 | 259,65 | 48,60 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,31 | 0,00 | 0,33 | 0,33 | 23,45 | 111,95 | 3,17 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| | Батончик шоколадный "Бон-Гайм" ин/уп. 20гр | 20 | 0,60 | 0,00 | 6,80 | 0,00 | 12,24 | 109,30 | 8,76 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 40,19 | 11,42 | 37,29 | 14,46 | 119,03 | 947,39 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 10.1 | Мандарин | 100 | 0,80 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 9,40 | 40,60 | 28,80 |
| 4/2 | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 1,75 | 0,00 | 4,37 | 4,22 | 13,81 | 97,16 | 14,67 |
| 788/7 | Вареники с вареной картошкой | 250 | 10,27 | 0,05 | 24,62 | 0,00 | 4,25 | 278,78 | 56,47 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 46,2 | 3,05 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 21,67 | 103,44 | 2,93 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 1,31 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 0,50 | 0,00 | 0,21 | 0,21 | 20,16 | 77,02 | 8,48 |
| | Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30) | 30 | 1,50 | 0,00 | 4,80 | 0,00 | 17,70 | 116,46 | 14,94 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 19,19 | 0,05 | 34,74 | 5,16 | 95,32 | 752,13 | 127,60 |

Согласовано

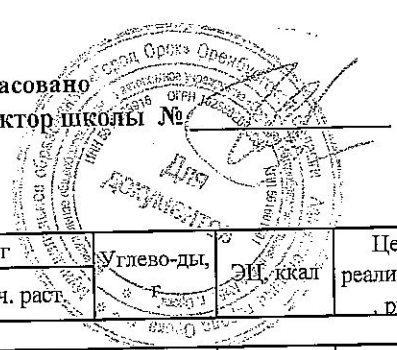
Директор школы №

МЕНЮ НА 29.1.2025г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углевод., г | Эн.калор. | Цена реализации руб. |
|--|--|----------|----------|-------------|---------|--------------|-------------|-----------|----------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом | 60 | 0,61 | 0,00 | 3,61 | 3,61 | 7,02 | 60,07 | 7,88 |
| 3/4 | Картофельное пюре (вариант 1) | 150 | 3,00 | 0,44 | 3,04 | 0,51 | 21,93 | 125,90 | 22,02 |
| 16/8 | Фрикадельки из смешенного фарша. | 80 | 11,41 | 9,77 | 10,45 | 3,15 | 10,09 | 179,94 | 39,24 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 1,27 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 16,44 | 10,21 | 17,25 | 7,43 | 54,36 | 433,78 | 71,48 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 | | | | | | | | | |
| Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом | 60 | 0,61 | 0,00 | 3,61 | 3,61 | 7,02 | 60,07 | 7,88 |
| 3/4 | Картофельное пюре (вариант 1) | 150 | 3,00 | 0,44 | 3,04 | 0,51 | 21,93 | 125,90 | 22,02 |
| 16/8 | Фрикадельки из смешенного фарша. | 80 | 11,41 | 9,77 | 10,45 | 3,15 | 10,09 | 179,94 | 39,24 |
| 3 | Хлеб ржаной | 23,7 | 1,56 | 0,00 | 0,28 | 0,28 | 9,88 | 45,83 | 1,55 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 16,69 | 10,21 | 17,40 | 7,58 | 54,86 | 434,83 | 71,76 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 648 | Кисель из концентрата | 200 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,54 | 17,53 | 4,34 |
| 16/1 | Вафли в ассортименте | 25 | 0,98 | 0,00 | 7,65 | 0,00 | 15,93 | 134,56 | 5,72 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 1,04 | 0,00 | 7,65 | 0,00 | 20,47 | 152,09 | 10,06 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60) | | | | | | | | | |
| 8/4 | Капа геркулесовая молочная с маслом сливочным | 240 | 7,66 | 2,83 | 8,89 | 2,68 | 34,99 | 246,73 | 26,47 |
| 1/6 | Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 0,28 | 62,78 | 17,33 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 39,6 | 2,62 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 18,57 | 88,66 | 2,51 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте | 30 | 4,20 | 0,00 | 4,05 | 0,00 | 27,51 | 161,57 | 5,22 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' | | | 19,65 | 7,91 | 17,82 | 2,96 | 87,30 | 582,84 | 52,60 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 17/1 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,15 | 0,00 | 0,15 | 0,15 | 12,61 | 50,98 | 12,81 |
| 3/4 | Картофельное пюре (вариант 1) | 190 | 3,80 | 0,55 | 3,84 | 0,65 | 27,77 | 159,47 | 27,89 |
| 16/8 | Фрикадельки из смешенного фарша. | 100 | 14,26 | 12,22 | 13,06 | 3,94 | 12,61 | 224,92 | 49,05 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 28 | 1,85 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 13,13 | 62,69 | 1,78 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 21,16 | 12,77 | 17,26 | 4,95 | 72,07 | 521,16 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 10/1 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом | 100 | 1,16 | 0,00 | 6,03 | 6,03 | 9,83 | 94,58 | 13,44 |
| 11/2 | Рассольник с крупой и сметаной | 250 | 2,46 | 0,00 | 5,42 | 5,41 | 18,77 | 131,17 | 21,43 |
| | Пельмени отварные с маслом. | 200 | 22,36 | 0,04 | 10,32 | 0,00 | 44,33 | 350,79 | 81,09 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 48,2 | 3,19 | 0,00 | 0,32 | 0,32 | 22,61 | 107,92 | 3,06 |
| 3 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 2,62 |
| 631/1 | Компот из свежих плодов (вариант 2) | 200 | 0,08 | 0,00 | 0,07 | 0,08 | 7,56 | 29,60 | 5,96 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 31,89 | 0,04 | 22,64 | 12,32 | 119,78 | 791,42 | 127,60 |

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 30.1.2025г.



| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭН, ккал | Цена реализации, руб. |
|--|--|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|-----------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 160 | 2,14 | 1,88 | 4,06 | 0,00 | 8,78 | 78,68 | 15,69 |
| 8/5 | Запеканка из творога (вариант 1) | 100 | 15,94 | 14,94 | 8,47 | 0,96 | 15,02 | 201,64 | 45,64 |
| - | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,44 | 1,70 | 0,00 | 11,10 | 63,48 | 6,16 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,04 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 21,57 | 102,99 | 2,91 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 22,67 | 18,26 | 14,56 | 1,28 | 62,41 | 469,89 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 | | | | | | | | | |
| Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,07 | 0,04 | 3,97 | 0,88 | 45,48 | 245,25 | 13,66 |
| 12/8 | Гуляш с томатом (вариант 1) | 80 | 11,34 | 10,65 | 27,38 | 2,58 | 4,28 | 308,31 | 46,86 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 42,2 | 2,79 | 0,00 | 0,28 | 0,28 | 19,79 | 94,49 | 2,67 |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 4) | 200 | 0,21 | 0,00 | 0,05 | 0,05 | 7,25 | 29,48 | 3,81 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 21,41 | 10,69 | 31,68 | 3,79 | 76,80 | 677,53 | 67,00 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте. | 30 | 4,20 | 0,00 | 4,05 | 0,00 | 27,51 | 161,57 | 5,22 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 5,20 | 0,00 | 4,25 | 0,00 | 48,11 | 248,05 | 14,82 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60) | | | | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 3,35 | 2,94 | 6,35 | 0,00 | 13,71 | 122,94 | 24,52 |
| 800/1 | Оладьи домашние (1/45) | 45 | 3,62 | 0,00 | 1,32 | 1,50 | 24,25 | 122,73 | 14,85 |
| 1/12 | Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,16 | 2,55 | 0,00 | 16,65 | 95,22 | 9,24 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,04 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 21,57 | 102,99 | 2,92 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' | | | 12,26 | 5,10 | 10,55 | 1,83 | 82,13 | 466,98 | 52,60 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 13 | Яблоко | 140 | 0,56 | 0,00 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | 23,52 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,36 | 0,04 | 3,57 | 0,80 | 40,93 | 220,73 | 12,30 |
| 12/8 | Гуляш с томатом (вариант 1) | 90 | 12,76 | 11,98 | 30,81 | 2,91 | 4,81 | 346,85 | 52,72 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 47,1 | 3,11 | 0,00 | 0,31 | 0,31 | 22,09 | 105,46 | 2,99 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 22,89 | 12,02 | 35,27 | 4,60 | 90,01 | 764,28 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 10,1 | Мандарин | 100 | 0,80 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 9,40 | 40,60 | 28,80 |
| 80 | Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном) | 250 | 5,19 | 2,12 | 4,80 | 1,97 | 21,97 | 149,85 | 21,41 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 8,77 | 0,00 | 2,30 | 2,30 | 45,96 | 227,88 | 5,98 |
| 16/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4) | 100 | 15,00 | 13,25 | 10,42 | 1,42 | 10,72 | 196,43 | 58,55 |
| 601 | Соус сметанный с томатом. | 30 | 0,43 | 0,00 | 0,89 | 0,03 | 1,74 | 16,85 | 3,40 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 47,9 | 3,17 | 0,00 | 0,31 | 0,31 | 22,47 | 107,25 | 3,03 |
| 3 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 2,62 |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 4) | 200 | 0,21 | 0,00 | 0,05 | 0,05 | 7,25 | 29,48 | 3,81 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 36,20 | 15,37 | 19,45 | 6,75 | 136,19 | 845,69 | 127,60 |



Согласовано
Директор школы № _____

МЕНЮ НА 31.1.2025г.



| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена реализации, руб. |
|--|--|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,10 | 18,04 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 13,36 | 12,14 | 11,20 | 1,47 | 8,37 | 187,90 | 43,14 |
| 601 | Соус сметанный с томатом. | 20 | 0,29 | 0,00 | 0,60 | 0,02 | 1,16 | 11,23 | 2,26 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 27,5 | 1,82 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 12,90 | 61,57 | 1,74 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте | 30 | 4,20 | 0,00 | 4,05 | 0,00 | 27,51 | 161,57 | 5,22 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 24,12 | 12,17 | 19,86 | 2,31 | 101,79 | 681,47 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 81,82 | | | | | | | | | |
| Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 160 | 3,87 | 0,03 | 3,39 | 0,55 | 40,81 | 209,86 | 16,04 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 13,36 | 12,14 | 11,20 | 1,47 | 8,37 | 187,90 | 43,14 |
| 601 | Соус сметанный с томатом. | 20 | 0,29 | 0,00 | 0,60 | 0,02 | 1,16 | 11,23 | 2,26 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 44,9 | 2,97 | 0,00 | 0,29 | 0,29 | 21,06 | 100,53 | 2,85 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 20,59 | 12,17 | 15,50 | 2,35 | 77,34 | 532,63 | 65,36 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 9,60 |
| 16/1 | Вафли в ассортименте | 30 | 1,17 | 0,00 | 9,18 | 0,00 | 19,11 | 161,48 | 6,86 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 2,17 | 0,00 | 9,38 | 0,00 | 39,71 | 247,96 | 16,46 |
| Завтрак с 12 и старше (52,60) | | | | | | | | | |
| 18/4 | Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным (вариант 1) | 250 | 4,16 | 2,95 | 6,99 | 0,19 | 23,50 | 171,30 | 29,23 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 0,00 | 36,43 | 10,05 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 56,1 | 3,71 | 0,00 | 0,37 | 0,37 | 26,31 | 125,61 | 3,55 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| 11/3 | Печенье в ассортименте | 50 | 7,00 | 0,00 | 6,75 | 0,00 | 45,85 | 269,28 | 8,70 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (52,60)' | | | 17,29 | 5,27 | 17,09 | 0,58 | 101,60 | 625,71 | 52,60 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 10/1 | Кукуруза консервированная (поджаривка) | 30 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 3,44 | 17,27 | 20,10 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,10 | 18,04 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 100 | 14,85 | 13,48 | 12,44 | 1,63 | 9,30 | 208,78 | 47,94 |
| 601 | Соус сметанный с томатом. | 20 | 0,29 | 0,00 | 0,60 | 0,02 | 1,16 | 11,23 | 2,26 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50,3 | 3,33 | 0,00 | 0,33 | 0,33 | 23,59 | 112,62 | 3,19 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,07 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 23,56 | 13,52 | 17,32 | 2,74 | 89,34 | 609,10 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 13 | Яблоко | 140 | 0,56 | 0,00 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | 23,52 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 3,21 | 0,00 | 2,45 | 2,45 | 23,60 | 127,39 | 11,61 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 100 | 2,07 | 0,36 | 2,44 | 0,34 | 14,72 | 88,39 | 15,87 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 100 | 2,33 | 0,00 | 1,90 | 2,16 | 11,57 | 67,41 | 12,89 |
| 424 | Мясо тушеное из свинины (вариант 1) | 100 | 11,34 | 10,73 | 37,71 | 12,72 | 4,85 | 401,26 | 50,70 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,48 | 0,00 | 0,25 | 0,25 | 17,59 | 83,96 | 2,38 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 1,31 |
| 631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,00 | 0,14 | 0,16 | 17,85 | 69,55 | 9,32 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 23,46 | 11,10 | 45,69 | 18,88 | 114,74 | 944,79 | 127,60 |